

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALEXANDRE HERCULANO



PLANO CURRICULAR DE EDUCAÇÃO FÍSICA
2017 / 2018

| | | 5º Ano | 6º Ano | 7º Ano | 8º Ano | 9º Ano | 10º Ano | 11º Ano | 12º Ano |
|------------|--------------------------------|--|---|--|--|----------------------------|--|----------------------------|----------------------------|
| 1º PERÍODO | 2½ Semanas 13 a 29 set | Apresentação Fitescolas | Apresentação Fitescolas | Apresentação Fitescolas | Apresentação Fitescolas | Apresentação Fitescolas | Apresentação Fitescolas | Apresentação Fitescolas | Apresentação Fitescolas |
| | 11 Semanas 25 set - 15 dez | Atletismo Jogos Pré- desportivos | Atletismo Tag Rugby | Atletismo (resistência e estafetas) Tag Rugby | Atletismo (resistência e velocidade) -Basquetebol | Andebol | Andebol Basquetebol | Atletismo Tag Rugby | Voleibol |
| 2º PERÍODO | 11 ½ Semanas 3 jan - 23 mar | Ginástica Tag Rugby | Ginástica-solo e aparelhos Voleibol | Ginástica-solo e aparelhos Voleibol | Desp. Raquetes Tag Rugby | Badminton Voleibol | Ginástica-solo e acrobática Voleibol | Ginástica Basquetebol | Ginástica Tag Rugby |
| 3º PERÍODO | 8½ Semanas 9 abr - 6 jun | Badminton Voleibol | Badminton Futsal | Futsal Desp. Raquete | Ginástica acrobática Voleibol | Basquetebol | Atletismo Tag Rugby | Andebol Voleibol | Andebol Basquetebol |
| | 10 Semanas 9 abr - 15 jun | | | | | | | | |