



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALEXANDRE HERCULANO

COD. 153000
DGEstE/DSRN



Ano Letivo 2017 / 2018

5º / 6º Ano

Disciplina: Educação Física

CRITÉRIOS ESPECÍFICOS DE AVALIAÇÃO

Domínios de Aprendizagem		Peso atribuído		Instrumentos/Modalidades de avaliação
		Parcial	Total	
Específicos e transversais à disciplina (TIC, EDC e LP)	Domínio das técnicas e Aplicação dos conhecimentos: Conhece e executa as técnicas básicas individuais, com o mínimo de qualidade que permita algum êxito na sua execução. Revela em situação de jogo, uma atitude positiva para colaborar com os colegas da equipa no alcance do objectivo de jogo. Conhece e aplica as regras elementares do jogo indispensáveis à sua realização.	15 %	70%	• Registo de observação e análise: - Registos de observação directa - Testes práticos - Fichas diagnósticas - Fichas formativas
	Realiza um esquema simples, com as destrezas elementares apreendidas, com o mínimo de correção técnica (identificação dos exercícios). Realiza, no minitrampolim, os saltos elementares (vela, engrupado, carpa pernas afastadas e piruetas). Realiza, no boque/plinto, os saltos elementares (eixo e entre mãos/coelho com rolamento à frente, coelho com saída de eixo, rolamento à frente e barreira).	15%		
	Realiza, do atletismo, salto em altura e corridas cumprindo a técnica indispensável à identificação dos movimentos efetuados. Conhece, minimamente, os regulamentos das respetivas disciplinas.	15%		
	Conhece e executa as técnicas básicas, dos jogos de raquetas, em participações individuais, com o mínimo de qualidade que permita algum êxito na sua execução. Revela em situação de jogo, uma atitude positiva para colaborar com os colegas da equipa no alcance do objetivo de jogo. Conhece e aplica as regras elementares do jogo indispensáveis à sua realização.	15%		
	Mobiliza saberes tecnológicos para compreender e exprimir a realidade	2 %		
	Usa corretamente a Língua Portuguesa para comunicar e estruturar o pensamento	4 %		
	Coopera na realização de projetos e tarefas comuns	4%		
Atitudinais	É assíduo e pontual	5 %	30%	- Registos de observação direta - Registos de ocorrência
	É responsável e autónomo	10 %		
	Cumprir as regras de sala de aula	10 %		
	Participa nas tarefas da aula	5 %		