



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS ALEXANDRE

HERCULANO

COD. 153000
DGEstE/DSRN



Ano Letivo 2018 / 2019

Manual: Movimento Asa	Disciplina – Educação Física
------------------------------	-------------------------------------

Período letivo	Conteúdos
1º	Fitescolas Atletismo Jogos pré desportivos
2º	Ginástica de Solo Tag Rugby
3º	Badminton Voleibol

- Devido ao constrangimento dos espaços a planificação poderá ser alterada

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

	Domínios das aprendizagens específicas	Domínio das atitudes
Domínios a avaliar	Domínio das técnicas e Aplicação dos conhecimentos: - Aplica as técnicas e táticas de acordo com as situações. - Cumpre os regulamentos específicos das modalidades. - Usa corretamente a Língua Portuguesa para comunicar e estruturar o pensamento - Coopera na realização de projetos e tarefas comuns - Mobiliza saberes tecnológicos para compreender e exprimir a realidade	Assiduidade e Pontualidade Apresenta o material específico da disciplina Cumpe as regras de sala de aula com responsabilidade e autonomia Participa efetivamente nas tarefas da aula
Instr.de avaliação	- Registos de observação direta - Testes práticos - Fichas diagnósticas - Fichas formativas	- Registos de observação direta - Registos de ocorrência
Pond.t otal	70%	30%